



地域密着型通所介護

たいしんニュースレター7月号

令和6年

デイサービスたいしんでは、1日の利用人数が18人程度ですのでおちつきのある雰囲気です。1日を過ごしていただけます。

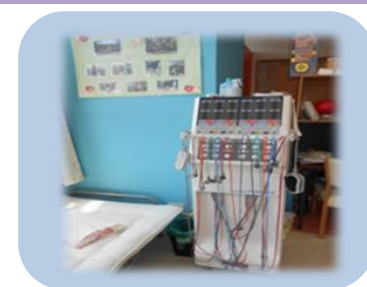


pixta.jp - 3037003

今期は皆さんと紫陽花の見学へ行きました。色とりどりの葉の色に皆さん感動されてました。



低周波治療器を使って痛みを緩和していきます。指先や手の動きが改善する様に運動しています。



介護職員 村上



7月に入り、本格的な夏がやって参りました。

この時期、気を付けて頂きたい

のが夏バテです。夏バテとは体がダルイ、食欲がない疲れやすい、寝不足と言った夏の暑さによる体調不良の事を言います。夏バテ予防の食べ物にはウナギ、枝豆、トマト、きゅうりなどの夏野菜が効果的だそうです。エアコンや扇風機を上手く使って夏を乗り切りましょう。

デイサービスたいしんでは、1日無料体験も行っています。お気軽にご連絡下さい。スタッフ一同お待ちしております。
担当：イサヤマ 25-8555

〒822-0024

直方市須崎町3-37 竹田ビル1階

ご連絡先 TEL/FAX (共通) 0949-25-8555

